

## Sporttisesti kohti kesää

### Myllyn Paras mukana Jukolan viestissä



[Jukolan viesti](#) pidetään Hyvinkään Kytäjällä 19.–20.6.2010. Ensimmäinen Jukolan viesti järjestettiin Helsingin seudulla vuonna 1949 ja tämän vuoden Kytäjän viesti on järjestyksessään 62. Jukolan viesti.

Nykyään Jukolan viesti on yksi maailman suurimmista suunnistuskilpailuisista, jossa osanottajia on vuosittain 12 000 – 13 000, tänä vuonna odotetaan 15 000 kävijää. Venlojen viestissä joukkueita on viime vuosina ollut noin 900 ja Jukolassa noin 1300.

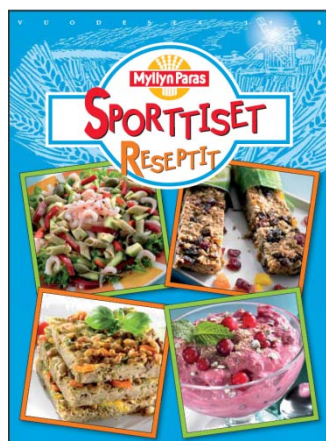
Myllyn Paras toimii kisoissa Venlojen viestin pääsponsorina. Myllyn Paras Oy:llä on myös oma Venlojen joukkue, jonka valmistautumista kisoihin voit seurata Nelonen Sport – kanavan VO2-ohjelmassa keskiviikkoisin 12.5. alkaen klo 18.35–19.00. Ohjelmassa valmistetaan viikoittain urheilijoille sopivia pastaruokia. Reseptit ja videot valmistuksesta löydät Myllyn Paras Oy:n kotisivuilta [Pastapisteestä](#).



Katso [VO2-ohjelma](#) keskiviikkoisin klo 18.35, ohjelmassa viikoittainen Pastapiste-osuus. Kokkausohjelmat yhdessä suunnistajien kanssa myös tästä [pastaresepti](#) –linkistä!



### Sporttiset reseptit - reseptivihko



Myllyn Paras on julkaissut uuden reseptivihon, [Sporttiset reseptit](#). Reseptivihossa on 20 sivun verran urheilijan ruokavaliolle sopivia ja harjoittelua tukevia reseptejä. Maittavia ruokaohjeita löytyy aina aamiaisesta ja alkupalloista lähtien jälkiruokiin saakka.

Tilaa maksutta omat urheilulliset reseptit itsellesi [tästä](#).

Lisätietoja: [www.myllynparas.fi](http://www.myllynparas.fi)

Viestintäpäällikkö  
KtaO Arja Savela  
040-522 9663  
arja.savela@myllynparas.fi

Tuotepäällikkö  
Johanna Kemppinen  
044-312 2037  
johanna.kemppinen@myllynparas.fi