

RAVINTOSISÄLTÖ KESKIMÄÄRIN 100 g:ssa MYLLYN PARAS -PAKASTETUOTETTA

OMINAISUUKSIA

Tuote-numero	Tuotteen nimi ja pakkauskoko	Energiaa kJ / kcal	Proteiinia g	Hilhihydraattia g	josta sokereita g	josta laktoosia g	Rasvaa g	josta tyydyttyneitä rasvah. g	Ravinto-kuitua g	josta beta-glukaania g	Natriumia g	Suola g	Runsas-kuituinen	Kuidun lähde	Hivaton	Sokeriton	Vähälaktoosinen	Laktoositon	Säätöaineeton	Kevyt	Säilyvyys kk
KYPSÄPAKASTEET KAHVILEIVÄT																					
6760	Vierasvara Kypsä Mehävä Mustikkapulla 400 g	1390 / 330	6,6	52,4	19,5	0,0	10,1	0,8	3,7		0,2	0,4		X				X			10
6764	Vierasvara Kypsä Herkkupitko 420 g	1250 / 300	6,2	46,4	16,7	0,4	9,4	3,8	3,2		0,2	0,6		X			X				10
6772	Vierasvara Kypsä Korvapuusti 390 g	1395 / 335	6,4	50,1	9,9	0,0	11,8	0,8	3,6		0,1	0,3		X			X				10
6766	Vierasvara Kypsä Vaniljaherkkupulla 300 g	1620 / 390	8,3	53,9	19,1	1,1	14,8	4,9	2,2		0,3	0,7									10
KYPSÄPAKASTEET SUOLAISET LEIVONNAISET																					
6767	Vierasvara Kypsä Karjalanpiirakka 480 g	890 / 210	4,4	34,1	2,3	0,0	7,0	0,6	1,6		0,4	1,0						X			12
6769	Vierasvara Kypsä MaalaisCiabatta 400 g	1100 / 260	9,6	45,6	0,3	0,0	4,2	0,5	3,5		0,5	1,4		X		X	X				10
RAAKAPAKASTE KAHVILEIVÄT																					
6096	Korvapuusti 560 g	1221 / 291	6,5	50,1	19,4	0,0	7,2	1,1	1,8		0,1	0,2						X			10
6480	Kaura-Mustikkatynny 400 g	1426 / 340	5,8	45,6	13,8	0,0	15,2	5,0	2,3		0,1				X			X			12
RAAKAPAKASTE SUOLAISET LEIVONNAISET																					
6162	Rukiinen Lohipiirainen 400 g	875 / 210	7,7	26,7	1,0	0,0	7,8	2,7	3,5		0,5	1,2		X	X			X			12
6157	Lohipiiras, kevyt 450 g	930 / 230	9,3	32,0	1,5	0,0	6,8	1,5	1,9		0,4	1,0						X		X	12
6110	Savulohipasteja 450 g	1222 / 292	7,4	23,0	0,2	0,0	18,7	6,9	1,4		0,3	0,9			X			X			12
6106	Lihapasteja 450 g	1270 / 305	5,7	24,5	0,5	0,0	20,2	8,2	1,1		0,3	1,0			X			X			14
6109	Kasvis-Juustopasteja 450 g	1125 / 265	5,2	21,9	0,3	0,0	17,6	7,3	1,5		0,3	0,7			X			X			14
6450	Tacostick 420 g	940 / 225	7,5	33,6	1,1	0,2	6,3	0,4	2,4		0,3	0,8					X				10
6440	Pizzastick 420 g	986 / 235	8,3	32,8	1,7	0,8	7,5	0,9	3,0		0,3			X			X				10
RUOKAPAKASTEET																					
6240	Kotipasta LIHATORTELLINI 300 g	850 / 200	9,0	32,0	0,5	0,0	4,1	0,5	1,8		0,4	1,0						X			18
6243	Kotipasta JUUSTORAVIOLI 300 g	860 / 205	9,6	31,9	0,2	0,0	4,2	2,0	1,6		0,4	1,0						X			18
PAKASTETAIKINAT																					
6016	Kauramurotaikina 400 g	1870 / 445	7,8	44,0	16,1	0,0	26,7	12,9	4,1	1,4	0,2	0,5		X	X			X			12
6015	Murotaikina 400 g	1860 / 445	7,4	48,4	14,4	0,0	24,6	10,0	1,9		0,2	0,5			X			X			12
6010	Pullataikina 1 kg	1300 / 310	8,8	48,3	10,1	0,0	8,7	3,9	2,5		0,2	0,5						X	X		8
5029	Lehtitaikina 500 g	1655 / 395	5,6	28,5	0,2	0,0	28,6	11,5	1,6		0,4	0,9				X		X			20
6024	Iso Lehtitaikinaläily 600 g	1620 / 385	5,7	29,8	0,2	0,0	27,1	10,9	1,6		0,3	0,9			X			X			24
5025	Voitaikina 500 g	1610 / 385	6,1	29,7	0,2	0,2	27,0	14,1	1,7		0,3	0,7				X	X				18
6018	Ruistaikina 500 g	1185 / 283	4,6	31,4	1,3	0,0	15,1	6,0	5,5		0,5	1,3		X				X			12

RAVINTOSISÄLTÖ KESKIMÄÄRIN 100 g:ssa MYLLYN PARAS -PAKASTETUOTETTA

OMINAISUUKSIA

Tuote-numero	Tuotteen nimi ja pakkauskoko	Energiaa kJ / kcal	Proteiinia g	Hilhihydraatteja g	josta sokereita g	josta laktosia g	Rasvaa g	josta tyydyttyneitä rasvah. g	Ravinto-kuitua g	josta beta-glukaanita g	Natriumia g	Suolaa g	Runsas-kuituinen	Kuidun lähde	Hivaton	Sokeriton	Vähälaktosinen	Laktositon	Säilöntä-aineeton	Kevyt	Säilyvyys kk
JOULLUISET TAIKINAT JA LEIVONNAISET																					
5027	Torttutaikina 500 g	1620 / 385	5,7	29,3	0,2	0,0	27,1	10,9	1,6		0,3	0,9				X		X			24
6020	Torttutaikina 1 kg	1620 / 385	5,7	29,3	0,2	0,0	27,1	10,9	1,6		0,3	0,9				X		X			24
6022	Voitaikina 1 kg	1610 / 385	6,1	29,7	0,2	0,2	27,0	14,1	1,7		0,3	0,7				X	X				18
6028	Tähtitorttu 400 g	1660 / 395	5,6	28,5	0,2	0,0	28,6	11,6	1,6		0,4	0,9				X		X			20
6012	Luumutorttu 440 g	1475 / 350	4,8	32,9	9,1	0,0	22,2	8,9	2,1		0,3	0,7						X			18
6097	Piparipulla 420 g	1145 / 275	7,1	44,4	16,0	0,0	7,3	1,1	6,1		0,2	0,4	X					X			10
6026	Perinteinen Piparkakkutaikina 500 g (voi)	1650 / 395	7,0	61,8	20,7	0,1	14,1	7,0	1,8		0,1	0,2					X				18
6025	Laktoositon Piparitaikina 500 g (marg.)	1635 / 390	7,1	61,7	20,3	0,0	13,6	6,6	1,9		0,1	0,2						X			18
6023	Laktoositon Piparitaikina 1 kg (marg.)	1635 / 390	7,1	61,7	20,3	0,0	13,6	6,6	1,9		0,1	0,2						X			18

RAVINTOSISÄLTÖ KESKIMÄÄRIN 100 g:ssa MYLLYLLY PARAS - TUOTETTA

(kun kosteus on 12,5 %)

OMINAISUUKSIA

Tuote- numero	Tuotteen nimi ja pakkauskoko	Energiaa kJ / kcal	Proteiinia g	Hiljihydraatteja g	josta sokereita g	Rasvaa g	josta tyydyttyneitä rasvah. g	josta omega-3 (ALA) g	Ravinto- kuitua * g	josta beta- glukoosia * g	Natriumia g	Suolaa g	B1-vitami. * mg	Magneesiumia * mg	Rautaa * mg	Sinkkiä * mg	Runsaas- kultainen	Kuidun lähte	Lisättyä sokeria	Lisättyä suolaa	Kanan- munaa	Sokeriton laktoosi	Vähä- laktoosi	Laktoosi- siton	Säily- vyys kk		
HIUTALET JA LESEET																											
342	Hyvän Olon Purotetti Kaura-Vadeima 5 x 40 g	1510 / 370	12,6	57,2	18,5	0,0	8,4	1,2	1,5	10,4	4,5	0,5	1,2				X		X	X					X	10	
343	Hyvän Olon Purotetti Kaura-Omena-Mustaherukka 5 x 40 g	1490 / 355	12,2	57,7	18,2	0,0	8,2	1,2	1,5	11,0	4,3	0,5	1,2				X		X	X					X	10	
291	Kaurahutale 1 kg	1475 / 350	14,0	56,0	1,1	0,0	7,5	1,1	10,0 (33%)	4,1 (137%)	0,002			0,5 (36%)	130,0 (43%)	4,8 (34%)	4,4 (29%)	X							X	10	
184	Kaurahutale 2 kg	1475 / 350	14,0	56,0	1,1	0,0	7,5	1,1	10,0 (33%)	4,1 (137%)	0,002			0,5 (36%)	130,0 (43%)	4,8 (34%)	4,4 (29%)	X							X	10	
368	Iso Kaurahutale 1 kg	1475 / 350	14,0	56,0	1,1	0,0	7,5	1,1	10,0 (33%)	4,1 (137%)	0,002			0,5 (36%)	130,0 (43%)	4,8 (34%)	4,4 (29%)	X							X	10	
369	Pikakaurahutale 500 g	1475 / 350	14,0	56,0	1,1	0,0	7,5	1,1	10,0 (33%)	4,1 (137%)	0,002			0,5 (36%)	130,0 (43%)	4,8 (34%)	4,4 (29%)	X							X	10	
168	Pikakaurahutale 750 g	1475 / 350	14,0	56,0	1,1	0,0	7,5	1,1	10,0 (33%)	4,1 (137%)	0,002			0,5 (36%)	130,0 (43%)	4,8 (34%)	4,4 (29%)	X							X	10	
085	Pikakaura-Kuitu Hutale 500 g	1405 / 335	16,2	50,0	1,4	0,0	7,6	1,3	13,6 (45%)	6,0 (200%)	0,003			0,6 (43%)	133,0 (44%)	5,6 (40%)	4,6 (31%)	X							X	10	
371	Kauralese 650 g	1340 / 320	18,0	45,3	1,6	0,0	7,7	1,4	16,5 (55%)	7,5 (250%)	0,003			0,7 (50%)	135,0 (45%)	6,2 (44%)	4,8 (32%)	X							X	10	
362	Kuidukas Kolmen Viljan Leseseos 500 g	1075 / 255	16,6	34,1	2,1	0,0	6,1	1,0	30,0 (100%)	3,8 (127%)	0,003	0,008		0,5 (36%)	140,0 (47%)	9,2 (66%)	2,4 (16%)	X							X	10	
449	Ruishiutale 600 g	1280 / 305	9,7	61,3	1,3	0,0	2,0	0,3	14,5 (48%)		0,001			0,4 (29%)	120,0 (40%)	5,0 (36%)	2,9 (19%)	X							X	12	
292	Nejjan Viljan Hutale 850 g	1340 / 320	11,4	61,1	0,9	0,0	2,8	0,4	12,1 (40%)		0,002			0,4 (29%)	112,0 (37%)	4,6 (33%)	3,2 (21%)	X							X	10	
324	Vekku Nejjan Viljan Pikahutale 300 g	1340 / 320	11,4	61,1	0,9	0,0	2,8	0,4	12,1 (40%)		0,002			0,4 (29%)	112,0 (37%)	4,6 (33%)	3,2 (21%)	X							X	10	
191	Riisihutale 700 g	1490 / 355	6,6	80,0	0,4	0,0	0,6	0,1	0,3 (1%)		0,004			0,06 (4%)	34,0 (11%)	0,6 (4%)	1,3 (8%)						X		X	12	
190	Riisihutale 1,2 kg	1490 / 355	6,6	80,0	0,4	0,0	0,6	0,1	0,3 (1%)		0,004			0,06 (4%)	34,0 (11%)	0,6 (4%)	1,3 (8%)						X		X	12	
290	Kaura-Riisi Hutale 500 g	1450 / 346	10,3	68,0	0,75	0,0	4,0	0,6	6,2 (21%)	2,1 (70%)	0,003			0,3 (21%)	82,0 (27%)	2,7 (19%)	2,9 (19%)	X							X	10	
310	KARU Pikakaura-Ruishiutale 750 g	1378 / 328	11,9	58,7	1,2	0,0	4,8	0,7	12,3	2,1	0,002	0,005				4,9 (35%)		X							X	10	
SUURIMOT JA RIISIT																											
289	Irtonainen Kaura-Riisi 700 g	1488 / 355	11,0	67,0	0,7	0,0	4,0	0,7	6,0 (20%)	2,1 (70%)	0,004			0,4 (29%)	110,0 (37%)	2,9 (21%)	3,2 (21%)	X							X	12	
261	Esikypsytetty Kokonainen Ohrasuurimo 1 kg	1335 / 320	11,0	63,0	0,5	0,0	2,0	0,4	11,5 (38%)	4,8 (160%)	0,002			0,4 (29%)	70,0 (23%)	3,5 (25%)	2,8 (19%)	X					X		X	18	
262	Esikypsytetty Rikottu Ohrasuurimo 1 kg	1335 / 320	11,0	63,0	0,5	0,0	2,0	0,4	11,5 (38%)	4,8 (160%)	0,002			0,4 (29%)	70,0 (23%)	3,5 (25%)	2,8 (19%)	X					X		X	18	
259	Irtonainen Riisi-Ohra 1 kg	1418 / 340	9,5	70,9	0,4	0,0	1,3	0,3	6,6 (22%)	2,4 (80%)	0,004			0,4 (29%)	80,0 (27%)	2,2 (16%)	2,4 (16%)	X					X		X	18	
359	Puuro Riisi-Ohra 1 kg	1380 / 331	8,8	71,5	0,5	0,0	1,3	0,3	6,3 (21%)	2,4 (80%)	0,003			0,2 (14%)	52,0 (17%)	1,4 (10%)	2,0 (13%)	X					X		X	18	
679	Pikarisi 800 g	1500 / 359	8,0	78,7	0,3	0,0	0,5	0,2	1,7 (6%)		0,005					0,9 (6%)		X					X		X	24	
594	Pikarisi 1 kg	1500 / 359	8,0	78,7	0,3	0,0	0,5	0,2	1,7 (6%)		0,005					0,9 (6%)		X					X		X	24	
592	Basmati Riisi 1 kg	1465 / 345	6,6	78,3	0,1	0,0	0,6	0,15	1,4 (4%)		0,005							X					X		X	24	
593	Jasmiini Riisi 1 kg	1465 / 345	6,6	78,3	0,1	0,0	0,6	0,15	1,4 (4%)		0,005							X					X		X	24	
248	Viliriseseos 700 g	1485 / 350	8,2	77,7	0,5	0,0	0,7	0,2	2,2 (7%)		0,004							X					X		X	24	
589	Puurorisi 1 kg	1490 / 355	6,6	80,0	0,4	0,0	0,6	0,1	0,3 (1%)		0,004			0,06 (4%)	34,0 (11%)	0,6 (4%)	1,3 (8%)	X					X		X	12	
108	Mannasuurimo 1 kg	1475 / 350	12,7	69,5	0,4	0,0	2,0	0,4	3,3 (11%)		0,004			<0,1	21,0 (7%)	1,3 (9%)	0,8 (5%)	X	X					X	X	12	
128	Kauramannasuurimo 1 kg	1440 / 345	14,5	59,1	0,9	0,0	5,1	0,9	8,8 (30%)	3,2 (107%)	0,003			0,4 (29%)	82,0 (27%)	3,6 (26%)	2,9 (19%)	X							X	12	
PASTAT																											
341	Hyvän Olon Makaroni 400 g	1460 / 347	13,1	62,0	0,6	0,0	4,8	0,4	1,2	8,0	0,02	0,05				3,0		X							X	10	
072	Makaroni 400 g	1475 / 350	12,8	69,7	0,4	0,0	1,9	0,4	3,2		0,004					2,0 (14%)		X					X		X	24	
172	Makaroni 1 kg	1475 / 350	12,8	69,7	0,4	0,0	1,9	0,4	3,2		0,004					2,0 (14%)		X					X		X	24	
288	Keltainen Sydän Makaroni 400 g	1455 / 350	13,5	65,6	0,4	0,0	2,9	0,4	6,0		0,003					3,5 (25%)		X					X		X	24	
389	Keltainen Kukka Makaroni 500 g	1455 / 350	13,5	65,6	0,4	0,0	2,9	0,4	6,0		0,003					3,5 (25%)		X					X		X	24	
078	Tumma Makaroni 1 kg	1455 / 350	13,5	65,6	0,4	0,0	2,9	0,4	6,0		0,003					3,5 (25%)		X					X		X	24	
194	Täysjyvä Fusilli Makaroni 500 g	1340 / 320	13,8	58,0	0,8	0,0	3,2	0,5	8,2		0,002					4,0 (29%)		X							X	12	
142	Ruisraaketti Makaroni 350 g	1415 / 335	11,8	67,0	0,7	0,0	2,0	0,4	6,7		0,003					2,9 (21%)		X							X	24	

* sulussa oleva luku tarkoittaa %:a päivittäisestä saantisuosituksesta

RAVINTOSISÄLTÖ KESKIMÄÄRIN 100 g:ssa MYLLYN PARAS -TUOTETTA

(kun kosteus on 12,5 %)

OMINAISUUKSIA

Tuote-numero	Tuotteen nimi ja pakkauskooko	Energiaa kJ / kcal	Proteiinia g	Hiljihydraatteja g	josta sokereita g	josta laktosia g	Rasvaa g	josta tyydyttyneitä rasvah. g	josta omega-3 (ALA) g	Ravinto-kuitua* g	josta beta-glukiaania* g	Natriumia g	Suolaa g	B1-vitam.* mg	Magneesiumia* mg	Rautaa* mg	Sinkkiä* mg	Ruunsas-kuituinen	Kiudun lähde	Lisättyä sokeria	Lisättyä suolaa	Kanan-munaa	Sokeriton	Väri-laktoosinen	Laktoositon	Säilyvyys kkk	
PASTAT (jatkoa)																											
175	Roliikas Raketti Spagetti 350 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3		3,2		0,005				2,0 (14%)			X				X			X	24
060	Raketti Spagetti 350 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3		3,2		0,005				2,0 (14%)			X				X			X	24
214	Keltainen Raketti Spagetti 350 g	1455 / 350	13,5	65,6	0,4	0,0	2,9	0,4		6,0		0,003				3,5 (25%)		X					X			X	24
285	Tomrahti-Chilipasta 500 g	1430 / 344	13,4	64,0	0,4	0,0	3,0	0,4		6,0		0,4	1,1			3,3 (24%)		X					X			X	24
286	Pestopasta 500 g	1450 / 345	12,4	68,7	0,4	0,0	1,9	0,4		3,1		0,4	1,1			1,9 (14%)			X				X			X	24
327	Vekkuji Eläimäkaroni 400 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3		3,2		0,005				2,0 (14%)			X				X			X	24
383	Fusilli Makaroni 500 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3		3,2		0,005				2,0 (14%)			X				X			X	24
385	Penne Makaroni 500 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3		3,2		0,005				2,0 (14%)			X				X			X	24
052	Lasagne 500 g	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	36
271	Täysjyväspagetti 500 g	1440 / 343	12,2	67,1	3,0	0,0	0,8	0,59		7,74		0,003						X								X	36
197	Cannelloni 250 g	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	36
231	Kihara Spagetti 500 g	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,005							X				X			X	24
234	Puki Spagetti 500 g	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,005							X				X			X	24
177	Spagetti 1 kg	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	24
276	Sportti Täysjyväspagetti 500 g	1393 / 328	13,1	64,7	4,3	0,0	1,9	0,6		7,0		0,004						X								X	24
JAUHOT																											
332	Erikisvehnäjauno 1 kg	1475 / 350	12,7	69,5	0,4	0,0	2,0	0,4		3,3		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	12
032	Erikisvehnäjauno 2 kg	1475 / 350	12,7	69,5	0,4	0,0	2,0	0,4		3,3		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	12
312	Eniännän puolikatkea vehnäjauno 2 kg	1475 / 350	13,3	68,0	0,4	0,0	2,4	0,4		3,8		0,004				2,5 (18%)			X				X			X	12
038	Eniännän puolikatkea vehnäjauno 5 kg	1475 / 350	13,3	68,0	0,4	0,0	2,4	0,4		3,8		0,004				2,5 (18%)			X				X			X	12
333	Karkea vehnäjauno 1 kg	1475 / 350	13,3	68,0	0,4	0,0	2,4	0,4		3,8		0,004				2,0 (14%)			X				X			X	12
132	Sämpyläjuuhoseos 2 kg	1415 / 335	13,8	64,1	0,5	0,0	2,3	0,4		6,0		0,003				5,0 (36%)		X					X			X	10
130	Hivaleipäjauno 2 kg	1455 / 350	13,5	65,6	0,4	0,0	2,9	0,4		5,5		0,003				3,5 (25%)			X				X			X	10
016	Graham täysjyvävehnäjauno 1 kg	1340 / 320	13,8	58,0	0,8	0,0	3,2	0,5		12,5		0,002				4,0 (29%)		X					X			X	10
136	Pizzajauho 1 kg	1465 / 350	12,7	69,1	3,3	0,0	2,0	0,3		3,7		0,6				2,3 (16%)			X	X	X					X	12
086	Lettu- ja Vohvelijauho 250 g	1465 / 350	16,4	64,0	2,2	1,5	2,7	0,8		3,4		0,5				5,2			X	X	X	X		X		X	18
244	Durumvehnäjauno 1 kg	1470 / 350	13,0	70,0	0,3	0,0	1,5	0,3		3,0		0,005				2,0			X				X			X	12
260	Ohrajauho 1 kg	1345 / 320	10,0	65,0	0,5	0,0	2,0	0,4		10,5		0,002				3,5		X					X			X	12
148	Ruisjauho 1 kg	1280 / 305	9,7	61,3	1,3	0,0	2,0	0,3		14,5 (48%)		0,001		0,4 (29%)	120,0 (40%)	5,0 (36%)	2,9 (19%)	X					X			X	12
063	Eniännän Ruisjauho 5 kg	1280 / 305	9,7	61,3	1,3	0,0	2,0	0,3		14,5 (48%)		0,001		0,4 (29%)	120,0 (40%)	5,0 (36%)	2,9 (19%)	X					X			X	12
034	Korppujauho 400 g	1560 / 370	13,9	72,5	0,4	0,0	2,5	0,4		4,1		0,004				2,5			X				X			X	18
598	Ruiskorppujauho 400 g	1120 / 267	8,5	51,2	2,3	0,0	1,0	0,2		13,4		0,01		0,3 (27%)	110,0 (39%)	4,7 (31%)	3,2 (46%)	X								X	18
TATTARIT JA HIRSSIT																											
502	Tattarijauho 1 kg	1430 / 340	13,0	67,5	0,4	0,0	1,7	0,3		5,3		0,002		0,6 (43%)	180,0 (60%)	5,0 (36%)	2,5 (17%)		X				X			X	12
503	Tattarihiutele 600 g	1430 / 340	13,0	67,5	0,4	0,0	1,7	0,3		5,3		0,002		0,6 (43%)	180,0 (60%)	5,0 (36%)	2,5 (17%)		X				X			X	12

* sulussa oleva luku tarkoittaa %:a päivittäisestä saannisuosituksesta