

KESKMINNE TOITAINESISALDUS 100 g kohta MYLLYN PARAS TOODETES

(kui niiskus on 12,5%)

OMADUSED

Toote- kood	Toote nimi ja pakendisuurus	Energia	Valke	Süsi- vesikuid	millest suhkrut	millest laktoosi	Rasvu	millest küllastunud rasvh.	Kiud- aineid	millest beeta- glukaani	Naatriumi	Soola	B1-vitam.	Magneesiumi	Rauda	Tsinki	Kiudaine- rikas	Kiudaine- allikas	Lisatud suhkrut	Lisatud soola	Ei sisalda kanamuna	Suhkru- vaba	Vähene laktoosisis.	Laktoosi- vaba	Ei sisalda piima	Konser- vantideta	Vähe- kaloriline	Ei sisalda loomseid aineid	Säilivus		
HELBED JA KLIID																															
291	Kaerahelbed 600 kg	1475 / 350	14,0	56,0	1,1		7,5	1,1	10,0 (33 %)	4,1 (137 %)	0,002		0,5 (36 %)	130,0 (43 %)	4,8 (34 %)	4,4 (29 %)	x								x	x					10
568	Suured Kaerahelbed 600 kg	1475 / 350	14,0	56,0	1,1		7,5	1,1	10,0 (33 %)	4,1 (137 %)	0,002		0,5 (36 %)	130,0 (43 %)	4,8 (34 %)	4,4 (29 %)	x								x	x					10
369	Kirkaerahelbed 500 g	1475 / 350	14,0	56,0	1,1		7,5	1,1	10,0 (33 %)	4,1 (137 %)	0,002		0,5 (36 %)	130,0 (43 %)	4,8 (34 %)	4,4 (29 %)	x								x	x					10
085	Täisterakaerahelbed 500 g	1405 / 335	16,2	50,0	1,4		7,6	1,3	13,6 (45 %)	6,0 (200 %)	0,003		0,6 (43 %)	133,0 (44 %)	5,6 (40 %)	4,6 (31 %)	x								x	x					10
292	Neljaviijahelbed 850 g	1340 / 320	11,4	61,1	0,9		2,8	0,4	12,1 (40 %)		0,002		0,4 (29 %)	112,0 (37 %)	4,6 (33 %)	3,2 (21 %)	x								x	x					10
191	Riisihelbed 700 g	1490 / 355	6,6	80,0	0,4		0,6	0,1	0,3 (1 %)		0,004		0,06 (4 %)	34,0 (11 %)	0,6 (4 %)	1,3 (8 %)									x	x					12
372	Kiudainerikas Kolmevilja kliisegu 350 g	1075 / 255	16,6	34,1	2,1		6,1	1,0	30,0 (100 %)	3,8 (127 %)	0,003		0,5 (36 %)	140,0 (47 %)	9,2 (66 %)	2,4 (16 %)	x								x	x					10
290	Kaera+Riisi helbed 500 g	1450 / 346	10,3	68,0	0,75		4,0	0,6	6,2 (21 %)	2,1 (70 %)	0,003		0,3 (21 %)	82,0 (27 %)	2,7 (19 %)	2,9 (19 %)	x								x	x					10
085	Kirkaera-Kiudainehelbed 500 g	1405 / 335	16,2	50,0	1,4		7,6	1,3	13,6 (45 %)	6,0 (200 %)	0,003		0,6 (43 %)	133,0 (44 %)	5,6 (40 %)	4,6 (31 %)	x								x	x					10
KRUUBID, TANGUD, RIIS																															
289	Kaeratangud+Riis 700 g	1488 / 355	11,0	67,0	0,7		4,0	0,7	6,0 (20 %)	2,1 (70 %)	0,004		0,4 (29 %)	110,0 (37 %)	2,9 (21 %)	3,2 (21 %)	x								x	x					12
259	Riis-Odra Segu	1400 / 335	12,0	66,5	0,4		1,8	0,4	7,3 (24 %)	2,4 (80 %)	0,004		0,4 (28 %)	80,0 (29 %)	2,2 (18 %)	2,4 (16 %)									x	x					18
MAKARONITOOTED																															
172	Makaronid 1 kg	1475 / 350	12,8	69,7	0,4		1,9	0,4	3,2		0,004				2,0 (14 %)										x	x					24
288	Makaronid Kollane Süda 400 g	1455 / 350	13,5	65,6	0,4		2,9	0,4	6,0		0,003				3,5 (25 %)		x								x	x					24
389	Makaronid Kollane Lill 500 g	1455 / 350	13,5	65,6	0,4		2,9	0,4	6,0		0,003				3,5 (25 %)		x								x	x					24
142	Raketi Rukkimakaronid 350 g	1415 / 335	11,8	67,0	0,7		2,0	0,4	6,7		0,003				2,9 (21 %)		x								x	x					24
388	Vormel-Makaronid 500 g	1470 / 350	13,1	69,4	0,3		1,7	0,3	3,2		0,005				2,0 (14 %)										x	x					24
385	Penne Makaronid 500 g	1471 / 350	13,2	69,5	0,5		1,9	0,5	3,4		0,007				2,0 (14 %)										x	x					24
327	Loomakujulised Makaronid "Vigurivänt"	1470 / 350	13,1	69,4	0,3	0,0	1,7	0,3	3,2		0,005				2,0 (14 %)			x							x	x					24
JARUD																															
244	Durum-Nisujahu 1 kg	1470 / 350	13,0	70,0	0,3		1,5	0,3	3,0		0,005				2,0										x	x					12